






## Jídelníček na 18. 2. - 22. 2. 2019

		<p><i>Pro žáky ZŠ Fryšták, MŠ Fryšták, zaměstnance, cizí strážníky, Lesní školky</i></p> <p><i>/ dle vyhlášky 1169 Sb. 2011 EU/ – obsahuje alergen - viz číselný kód za pokrmem:</i></p> <p><i>Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</i></p>
<p>Pondělí 18.2.2019</p> 	<p>S: sezamová houska s domácí paštikovou pomazánkou, čaj s citronem 1,7,10,11,</p> <p>P: valašská kyselica s houbami, bramborem 1,7,9</p> <p>O: karbanátek z mletého masa se sýrem, červenou čočkou a kapustou, bramborová kaše s máslem, zelenina krájená na jídelně, salát coleslaw z mrkvičky a čínského salátu 1,3,7,9,8</p> <p>Sv veka s pomazánkovým máslem, zeleninou, kakao, jablko 1,7,</p>	
<p>Úterý 19.2.2019</p> 	<p>S: mléko, cerálie, musli, lupínky, různé tvary, jablka a hrušky na jídelně 1,7,8</p> <p>P: hovězí vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou 1,3,7,9</p> <p>O: kuře na paprice /žáci prsní řízek, dospělí stehenní steak/ smetanová omáčka, těstoviny PANZANI, nebo nočky 1,7,9</p> <p>Sv jogurt bílý, loupáček, ovocný čaj, mléko 1,7</p>	
<p>Středa 20.2.2019</p> 	<p>S: bulka vložková se sýrovou pěnou /sýr apétito, máslo/ bílá káva 1,7</p> <p>P: filé z Beringova moře – bez aditiv, s ohřívanou VIP zeleninou v páře,</p> <p>O: brambory, domácí tatarská s přidavkem sójové majonézy 1,4,7,9</p> <p>Sv chléb pšeničný, medové máslo, mléko 1,7</p>	
<p>Čtvrtek 21.2.2019</p> 	<p>S: chléb s vlašskou školní pomazánkou /šunka, sýr, mixovaná cizrna, cibulka, vejce, máslo/ mléko z farmy, čaj 1,3,7</p> <p>P: přesnídávková fazolová s kořenovou zeleninou a klobáskou 1,7,9</p> <p>O: ovocné koláče, různé druhy ovoce, ochucené farmářské mléko – granko banánové, jahodové, neochucené mléko, čaj 1,3,7</p> <p>Sv bulka s pomazánkovým máslem, zeleninová krabička, mléko 1,7</p>	
<p>Pátek 22.2.2019</p> 	<p>S: chléb -pro corn -z Roštění – celozrnný, s pomazánkou z tresčích jater/ s ředkvičkami, kedlubnou, čaj s citronem 1,8,4,7</p> <p>P: pórková s domácími krutony 1,7,9</p> <p>O: hovězí maso carne – mleté maso s fazolí a zeleninou, rýže 1,9,7</p> <p>Sv veka vložková s TOFU pomazánkou s hlívu ústřičnou a bylinkami, čaj 1,7,6</p>	

**V době jarních prázdnin od 25.2. do 1. 3. jídelna nebude v provozu z důvodů opravy elektřiny a rekonstrukce některých prostor. Děkujeme za pochopení.**

