


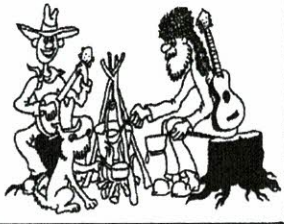



## Jídelníček na 11.2. - 15.2.2019

		<i>Pro žáky ZŠ Fryšták, MŠ Fryšták, zaměstnance, cizí strážníky, Lesní školky</i>
		<i>/ dle vyhlášky 1169 Sb. 2011 EU/ – obsahuje alergen – viz číselný kód za pokrmem: Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</i>
<b>Pondělí</b> <b>11.2.2019</b> 	<b>S:</b> <i>pletýnka banketní, niva krém, se zeleninovou přízdobou v kelímku 1,7,3</i> <b>P:</b> <i>špenátová se smetanou a domácími krutony 1,7,9,3</i> <b>O</b> <i>kuřecí prsní řízek, dospělí krkovička, brambory, štouchané s pažitkou kompot míchaný + krájená zelenina na jídelně 1,7,9,3 nosiče a odvozy - kompot</i> <b>Sv:</b> <i>chléb s pomazánkou TOFU sýr s hlívou ústřičnou, zeleninová krabička, mléko 1,6,7</i>	
<b>Úterý</b> <b>12.2.2019</b> 	<b>S:</b> <i>chléb s rybí pomazánkou, zeleninou, čaj s citronem 1,4,3,7</i>  <b>NEJDE ELEKTRIKA</b> <b>P:</b> <i>skotská masová hovězí polévka s nudlemi a kořenovou zel. 1.3,7,9</i> <b>O:</b> <i>čočka na kyselo – z čočky tmavé a čočky červené, vajíčko, okurek, malý vanilkový desert 1,3,7,9</i>  <b>Sv:</b> <i>loupáčky s máslem, strouhaným sýrem, kakao 1,7</i>	
<b>Středa</b> <b>13.2.2019</b> 	<b>S:</b> <i>jáhlová kaše s kakaem, máslem, ovocný čaj 1,7</i>  <b>P:</b> <i>vločková s mrkvičkou 1,7,9</i> <b>O:</b> <i>pivovarský tokáň, rýže – sypaný strouhaným sýrem emetálem /nový pokrm /</i>  <b>Sv</b> <i>veka vločková s šunkovou pěnou, čaj s citronem 1,7</i>	
<b>Čtvrtek</b> <b>14.2.2019</b> 	<b>S:</b> <i><b>bulka s máslem, oblohou, čaj s citronem – možnost vzít si svačinku na výlet do přírody před vyučováním – sáčky budou u výdeje 1,7, NEJDE ELEKTRIKA</b></i> <b>P:</b> <i>kmínová se zeleninou 1,3,7,9</i> <b>O:</b> <i>trampský guláš s bramborem, pečivo na jídelně – pletýnky, housky celozrnné rohlíky, chléb pšeničný 1,7,9,</i>  <b>Sv</b> <i>musli, mléko, banány 1,8,7</i>	
<b>Pátek</b> <b>15.2.2019</b> 	<b>S:</b> <i>sezamové housky se sýrovou pěnou, s přidavkem luštěny cizrny, bílá káva 1,7,11</i>  <b>P:</b> <i>vývar hovězí s noky se sýrem ricota 1,7,9</i> <b>O:</b> <i>sekaná pečeně, zelí kysané a hlávkové, knedlík houskový 1,3,7,9</i>  <i>housky, jogurt ovocný, čaj šípkový 1,7</i> <b>Sv</b>	