






Jídelníček na týden od 10 do 14. prosince 2018

		<i>Pro žáky ZŠ Fryšták, svačinky, oběd, dospělé strávnicky, zaměstnance školy svačinky a obědy žáků MŠ v ZŠ Fryšták, Lesní školky a ostatní žáky</i>
		<i>/ dle vyhlášky 1169 Sb. 2011 EU/ – obsahuje alergen - viz číselný kód za pokrmem: Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</i>
Pondělí 10.12.2018 	S:	<i>dalamánek chlebový s domácí játrovkou – připraveno v jídelně, zelenina na tácku na jídelně, čaj s citronem 1,7,10,3,9,</i>
	P:	<i>houbová s kapáním ze sýru ricotta 1,3,7,9</i>
	O:	<i>pečená vepřová kotleta, dospělí krkovička, brambory vařené, zelenina dušená míchaná /mrkev, hrášek, květák, brokolice, fazolky, paprika, kukuřice / jablka a mandarinky na jídelně pro žáky 1,7,9</i>
	Sv	<i>veka sezamová se sýrovým krémem, /sýr Tomik/ zeleninou, bílá káva</i>
Úterý 11.12.2018 	S:	<i>bulka s máslem, plátkem Warišovy kuřecí šunky 93% masa, čaj šípkový s medem 1,7,</i>
	P:	<i>fazolová polévka s kořenovou zeleninou 1,7,9</i>
	O:	<i>roštěnka z hovězího zadního masa, rýže americká, zeleninové bary, odnosy zelový salát s koprem 1,9,7</i>
	Sv	<i>chléb s mrkvovo sójovou pomazánkou, rajčetem, paprikou, čaj s citronem 1,7</i>
Středa 12.12.2018 	S:	<i>sezamová houska mysločovická s máslem, brusinkovým džemem, kakao 1,7,11</i>
	P:	<i>vývar s těstovinou 1,3,7,9</i>
	O:	<i>maďarské kuře na paprice – smetanová omáčka s čerstvou červenou paprikou, knedlíky houskové, žáci i nočky 1,3,7,9</i>
	Sv	<i>veka s vločkami s pomazánkou z ryb v tomatě sardinky, čaj s citronem 1,3,4,7</i>
Čtvrtek 12.12.2018 	S:	<i>vločkový chléb s tvarohovou pěnou s pažitkou, zelenina na jídelně na tácku, mléko 1,7</i>
	P:	<i>kulajda s vejcem a koprem 1,3,7,9</i>
	O:	<i>květák a brokolice smažený, bramborová kaše s dýňovým pyré, kompot míchaný /dýně, broskve, švestky/ 1,3,7,</i>
	Sv	<i>jogurt ovocný, housky, bílá káva 1,7,</i>
Pátek 13.12.2018 	S:	<i>pizza mřížka z Mysločovic, čaj s citronem 1,3,10,7</i>
	P:	<i>vývar s drobením a kořenovou zeleninou 1,3,7,9</i>
	O:	<i>boloňské maso /mleté libové vepřové a hovězí maso/ špagety, sypané sýrem ementálem 1,7,9</i>
	Sv	<i>chléb s pomazánkou s TOFU a zeleninou, mléko 1,7,6</i>

Žáci mají na jídelně dostatek tekutin v době výdeje jídla a to: nápoj s přídavkem sirupu rakytníkového, mátového, bezinkového, pomerančového atd, nebo čistou vodu. Jídelníček je sestaven dle vyhlášky o školním stravování č.48/93 a splňuje potravinové koše dle předpisu.