






Jídelníček na týden od 3 do 7. prosince 2018

		<p><i>Pro žáky ZŠ Fryšták, svačinky, oběd, dospělé strávnicky, zaměstnance školy</i></p> <p><i>svačinky a obědy žáků MŠ v ZŠ Fryšták, Lesní školky a ostatní žáky</i></p>
		<p><i>/ dle vyhlášky 1169 Sb. 2011 EU/ – obsahuje alergen - viz číselný kód za pokrmem:</i></p> <p><i>Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</i></p>
<p>Pondělí 3.12.2018</p> 	<p>S: chléb s pomazánkou šunková pěna /kuřecí šunka/ zelenina na jídelně – na tácku výběr, čaj bylinkový s citronem 1,7,</p> <p>P: ruský boršč z hovězího masa 1,7,9</p> <p>O: buchtičky s krémem vanilkovým, čaj s citronem ovoce na jídelně pro žáky – jablka, mandarinky, hrušky 1,3,7</p> <p>Sv bulka s pomazánkou z TOFU s brokolicí, mléko 1,6,7</p>	
<p>Úterý 4.12.2018</p> 	<p>S: výběr cereálií /kroužky skořicové, čokoládové kuličky, kukuřičné lupínky/ mléko, banány 1,3,7,8</p> <p>P: čočková s kořenovou zeleninou 1,9,7</p> <p>O: přírodní řízek vepřové kotlety na paprikách a rajčatech, těstoviny barevné, zeleninové bary na jídelně pro žáky krájená neochucená zelenina 1,7,9</p> <p>Sv bulka sezamová s domácí paštikovou pěnou z krůtího masa, čaj s citr.1,11,7</p>	
<p>Středa 5.12.2018</p> 	<p>S: chléb vločkový s tvarohovou pomazánkou – budapeštský krém s paprikou, obloženo rajčaty, ředkvičkami, mléko 1,7</p> <p>P: dýňová s fridátovými nudlemi 1,7,3</p> <p>O: filé rybí bez aditiv- treska, brambory vařené z farmy, anglické fazolky / fazolové lusky na slanině jemně ochucené/ tatarská omáčka domácí výrobek s jablky a sójovou majonézou, odvozy Zárubova tatarská 6,4,3,7</p> <p>Sv veka s máslem, strouhaným sýrem cihla, bílá káva 1,7</p>	
<p>Čtvrtek 6.12.2018</p> 	<p>S: sezamový rohlík s hermelínovou pěnou, kakao 1,11,7</p> <p>P: zeleninová s bramborem a vejcem 1,3,7,9</p> <p>O: kuřecí stehno chlazené na žampionech, rýže americká, mrkvový salát s jablky, citronem a medem všechny kategorie 1,7,9,</p> <p>Sv tapiokové perly, musli, jablko, čaj šípkový 1,8,7</p>	
<p>Pátek 7.12. 2018</p> 	<p>S: chléb s pomazánkou tuňákovou, paprikou, rajčetem, čaj s citronem 1,4,7</p> <p>P: hovězí vývar s těstovinovou rýží a kořenovou zeleninou 1,3,7,9</p> <p>O: paprikový lusk plněný dospělí, žáci karbanátek s bulgurem, rajská omáčka, obohacená kořenovou zeleninou, paprikou, knedlík houskový, nebo celozrnný 1,3,7,9,</p> <p>Sv chléb s vajíčkovou pomazánkou /snížený obsah tuku – sýr/ mléko1,4,7</p>	

Žáci mají na jídelně dostatek tekutin v době výdeje jídla a to: nápoj s přídavkem sirupu rakytníkového, mátového, bezinkového, pomerančového atd, nebo čistou vodu. Jídelníček je sestaven dle vyhlášky o školním stravování č.48/93 a splňuje potravinové koše dle předpisu.