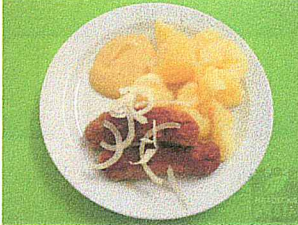






Jídelníček na týden od 15.10.- 19.10. 2018

<p>telefon - jídelna 577911112</p>	<p>Pro žáky ZŠ Fryšták, svačinky, oběd, dospělé strávnicky, zaměstnance školy <i>svačinky a obědy žáků MŠ v ZŠ Fryšták, Lesní školky a ostatní žáky</i></p>
	<p>Typ alergenu dle vyhlášky 113/20Sb. 10 EU Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</p>
<p>Pondělí 15.10.2018</p> 	<p>S: chléb s pomazánkou sýrový krém Tomik, paprika, rajčata, mléko 1,7 P: italská rajčatová s těstovinovou rýží 1,7,9 O: čevapčiči /hovězí a vepřové maso, přídavek sójové maso/ brambory z místní farmy vařené, pažitka, máslo, na jídelně zeleninové bary, odvozy a nosiče salát čínský s kukuřicí 1,3,7,6,9 Sv chléb vločkový s droždovou pomazánkou, zeleninou, bílá káva 1,3,7</p>
<p>Úterý 16.10.2018</p> 	<p>S: koláč meruňkový z pekárny ze Štípy, kakao 1,3,7 P: fazolová polévka s kořenovou zeleninou 1,7,9 O: pražská vepřová pečeně z kotlety, těstoviny Panzani 1,7 Sv bulka s máslem, uzeným sýrem ementálem, mléko, zelenina 1,7</p>
<p>Středa 17.10.2018</p> 	<p>S: chléb s rybí pomazánkou – tuňák rio mare, čaj s citronem 1,4, P: brokolicová bílá s domácími krutony na olivovém oleji 1,7,9 O: krutí prsní řízek v kukuřičném těstíčku, bramborová kaše, salát okurkový – i okurky s kefirem – odvozy a nosiče bez kefiru 1,3,7 Sv veka s TOFU pomazánkou bylinkovou, čaj ovocný 1,3,6,7,10</p>
<p>Čtvrtek 18.10.2018</p> 	<p>S: bulka s máslem, vepřovou šunkou Warišovou, čaj s citronem 1,7 P: vývar s nudlemi ze Štípy 1,3,9 O: bratislavské vepřové plecko, knedlík, žáci MŠ nočky, /omáčka smetanová s hráškem, mrkvičkou – zvýšený podíl zeleniny/1,7,9,3 Sv vločkový chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko 1,7</p>
<p>Pátek 19.10. 2018</p> 	<p>S: ruské vejce v kelímku /vlastní norma se zeleninou a sníženým obsahem tuku/, celozrnný rohlík z Mysločovic, čaj s citronem 1,3,7,8 P: skotská hovězí polévka s bramborem hráškem, mrkvičkou 9 O: čočka na kyselo, vajíčko, chléb výběr více druhů, jablečkový moučník 1,3,7,9 Sv veka s pomazánkou vlašskou /máslo, sýr, šunka, zelenina/ čaj 1,3,7</p>

Obědy i svačinky jsou doplněny vždy tekutinou, a to buď vodou, nebo šťávou ochucenou vhodným sirupem – pomerančovým, citronovým, mátovým, meduňkovým, rakytníkovým apod.