






## Jídelníček od 18. do 22. března 2019

		<p><b>Pro žáky ZŠ Fryšták, MŠ Fryšták, zaměstnance, cizí strážníky, Lesní školky / dle vyhlášky 1169 Sb. 2011 EU/ – obsahuje alergen - viz číselný kód za pokrmem:</b></p> <p><b>Legenda: S- snídaně, P – polévka, O – hlavní jídlo, Sv – svačinka</b></p>
Pondělí 18.3.2019  	S: koláček tvarohový s povidly z pekárny Mysločovice, kakao – mléko z farmy  P: <b>skotská masová polévka /plec vepřová, nudle kostelecké, kořenová zelenina/</b> O <b>fazolové lusky na smetaně, zvýšený podíl fazolových lusků, vařené vejce, brambory vařené, jablka a hrušky na jídelně</b>  Sv bulka vločková s máslem, plátkem dětské šunky, čaj s citronem	
Úterý 19.3.2019  	S: chléb s pomazánkou domácí játrová paštika, čaj bylinkový s medem  P: <b>čočková polévka s kořenovou zeleninou /3 druhy čočky, hnědá, černá, červená/</b> O: <b>znojemská pečeně – žáci vepřová kýta, dospělí krkovička, rýže, nebo kuskus – odvozy rýže, salát zelový, zelenina krájená na jídelně – výběr</b>  Sv veka s vajíčkovou pomazánkou, ředkvičkami, mléko	
Středa 20.3.2019  	S: pro corn – zrníčkový tmavý chléb z Roštění, pomazánka z lososa, čaj šípkový s medem  P: <b>celerová bílá s houskou – domácí krutony na olivovém oleji</b> O: <b>kuřecí stehno pečené na bylinkách a medu, bramborová kaše , kompot míchaný</b>  Sv veka vločková s pomazánkou sýr + cizrna, zeleninou, mléko farmářské	
Čtvrtek 21.3.2019  	S: pizza cop z Mysločovic, čaj s citronem  P: <b>písmenková s kořenovou zeleninou /vývar z drůbežního masa/</b> O: <b>bramborové knedlíky plněné masem, zelí hlávkové s kysaným zelím /novinka/</b>  Sv malinový jogurt, housky, mléko	
Pátek 22.3.2019  	S: chléb sluníčkový s pomazánkou šunka, vejce, sýr Tomik, zelenina – rajčata, paprika, čaj s citronem  P: O: <b>boršč ruský / vepřové a rostlinné maso/</b> <b>buchtičky se šodó, čaj s citronem, nebo ochucené mléko – jahodové granko</b>  Sv chléb s TOFU pomazánkou s hlívou, mléko z farmy	

**Žáci mají pitný režim zajištěn na jídelně v dostatečném množství, ochucený nápoj i vodu.**