

Jídelníček na týden od 16 do 20. října 2017

		Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělí strážníci zaměstnanci školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ v ZŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 16.10.2017	S: P O Sv	domácí šlehaný tvaroh s čokoládovou polevou a dekor. trubičkou, čaj 1,7,3 polévka z červené, hnědé a černé čočky beluga s kořenovou zeleninou 1,9 sekaný karbanátek pečený – se sníženým obsahem masa – 75 %, doplněno květákem a brokolicí 13 %, sýrem ementálem 7 % a bulgurem 5 % brambory, tatarka vlastní výroba / helmans + sojová, cibule, okurky, hořčice, citronová šťáva/ teplá zelenina na jídelně výběr více druhů baby karotka, hrášek, kukuřice, směs královská 1,3,6,7,9,10, chléb s pomazánkou hermelínovou, zeleninová krabička, mléko z farmy 1,7
Úterý 17.10.2017	S: P: O: Sv:	pletýnka s máslem, šunkou krutí, čaj ovocný s citronem 1,7 bramboračka s houbami a jáhlovými lupínky 1,9 čínské maso – nudličky, krutí, kuřecí a králíčí směs 30 : 60 : 10 % v sýrové omáčce se zeleninou s bazalkou čínské nudle, kuskus,- těstoviny mašličky jídlonosiče 1,3,9, jogurt selský s jahodovým džemem, karlovarský loupáček, čaj s citronem 1,7,3
Středa 18.10.2017	S: P: O: Sv	chléb ve vajíčku, obložený zeleninou, čaj šípkový s medem 1,3, květáková s brokolicí, krutony – domácí krutony na olivovém oleji 1,7, rybí filé bez aditiv aljašská treska z Berigova moře - pečená se sýrem cihla, bramborová kaše s máslem, kompot míchaný, nebo rajčatový salát 4,7, bulka vločková s provensálskou sýrovou pomazánkou, mléko 1,7
Čtvrtek 19.10.2017	S: P: O: Sv:	veka s lněným semínkem, pomazánka z třešňové nivy, a sýru apetito, zeleninová obloha, čaj s citronem 1,3,7 vývar se kosteleckými nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9 kuřecí prsní řízek na kmíně, dospělí steak stehenní na pivě, knedlík houskový s přidavkem celozrnné mouky, zelí hlávkové bílé 1,3,9,7 chléb s domácí masovou paštikou, pažitkou, zeleninou, mléko, čaj 1,3,7,9,
Pátek 13.10.2017	S: P: O: Sv:	pizza mřížka z Mysločovic, čaj zelený s medem 1,3,9,7 polévka z ovesných vloček se zeleninou 1,9 frankfurtská pečeně hovězí, rýže americká 1,9 koláč jablkový, čaj 1,3,7

