

## Jídelníček na týden od 9 do 14. října 2017

		<b>Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělé strážníky zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ v ZŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava</b>
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
<b>Pondělí 9.10.2017</b>	S: P O v	kaše z jemně mletých ovesných vloček, kakao, máslo čaj 1,7, <b>mrkvová polévka s krupkami pohankovými 1,3,7,9</b> <b>boloňské maso , sýrem ementálem sypané / mletá směs masa hovězího, vepřového, čerstvých paprik a rajčat/ čínské nudle, nebo špagety panzani 1,3,7,9</b> housky s máslem, farmářským sýrem, mléko 1,7
<b>Úterý 10.10.2017</b>	S: P: O: Sv:	chléb s pomazánkou z tresčích jater, paprikou, rajčetem, čaj s citronem 1,3,4,7 <b>fazolová polévka s kořenovou zeleninou 1,7,9</b> <b>kuřecí stehno pečené na medu, bramborová kaše, kompot míchaný 1,7,9</b> chléb s máslem, vajíčkem, zeleninová krabička, mléko 1,7
<b>Středa 11.10.2017</b>	S: P: O: Sv	obložený chléb, čaj s citronem 1,3,7 <b>drůbeží polévka s nudlemi 1,3,9</b> <b>zapékané těstoviny s tvarohem – nudlový nákyp s hrozkami 1,3,7, jablko, čaj s citronem</b> bulka s pomazánkou z ryb v tomatě, čaj s citronem 1,7,
<b>Čtvrtek 12.10.2017</b>	S: P: O: Sv:	chléb s farmářským tvarohem s pažitkou, zeleninou, čaj s citronem 1,7 <b>pórková s osmaženou houskou na olivovém oleji 1,7,9</b> <b>soukenický řízek – mletý karbanátek se sýrem, smažený v trojobalu brambory s cibulkou šťouchané, okurkový salát – výběr i salát s keřím 1,3,7,9</b> veka s lněným semínkem, pomazánka masová domácí, zelenina, čaj 1,10,7
<b>Pátek 13.10.2017</b>	S: P: O: Sv:	<b>hambáček domácí - jak jej máte rádi, čaj šípkový s medem 1,3,7,10,6</b> <b>vývar hovězí s bramborem a kořenovou zeleninou 1,7,9,</b> <b>hrachová kaše, kuřecí roláda se špenátem žáci všech kategorií, dospělí krkovička uzená z Kašavy, okurek, chléb, hrušky 1,7,9,3</b> banán, musli, mléko 1,7

