

Jídelníček na týden od 15.ledna do 19. ledna 2018

		Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělé strážníky, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 15.1.2018	S:	vločková bulka s šunkovou pomazánkou – drůbeží šunka, rajčetem, paprikou čaj s citronem 1,7,10
	P:	vývar s tarhoňou – slovenská těstovina 1,3,9
	O:	pečená kýta vepřová na kmíně žáci, dospělí krkovička na barevném pepři, knedlík houskový, nebo celozrnný, čerstvé červené hlávkové zelí 1,3,7,9
	Sv:	veka s amarantem pomazánkou sójovou s brokolicí, čaj ovocný
Úterý 16.1.2018	S:	pudingový pohár vanilkový s piškotem, ovocem a přízdobou, čaj 7,
	P:	hrachová s domácími krutony 1,7,9
	O:	na přání žáků všechny kategorie – rybí prsty, brambory, zeleninové bary, tatarská jídlonosiče salát okurkový 1,3,7,4, žáci sójová tatarka, 6
	Sv:	chléb s máslem, vajíčkem, zeleninová krabička, čaj s citronem 1,3,7,
Středa 17.1.2018	S:	chléb s lučinkou, kakao 1,7
	P:	rajská se sýrovým kapáním – sýr ricotta 1,3,7,9
	O:	vepřová kotleta na žampionech, rýže, salát mrkvový s jablky a citronem 1,9
	Sv:	šlehaný tvaroh s čokoládou, mléko 7,
Čtvrtek 18.1.2018	S:	houska s paštikovou domácí pomazánkou, čaj ovocný 1,3,7,9,10
	P:	vývar s těstovinou a kořenovou zeleninou 1,3,9
	O:	kuře na paprice, těstoviny mašličky 1,7,9,
	Sv:	veka s šunkovou pěnou, čaj ovocný 1,7
Pátek 19.1.2018	S:	chléb s máslem, strouhaným sýrem ementálem, bílá káva 1,7,
	P:	čočková s kořenovou zeleninou 1,7,9
	O:	sekaná pečeně, vepřové maso 70% libové, 10 % sójové maso, 20% krůtí maso bramborová kaše, kompot míchaný / s domácím dýňovým kompotem/ 1,3,6,9,7
	Sv:	koláč s tvarohem, čaj s citronem, 1,7,3,

