





Jídelníček na týden od 21 do 24. května 2018

		Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělí stravníky, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 21.5.2018 	S: P: O: .. Sv:	jogurt OMLA jahodový, loupáček, čaj s medem 1,7 pórková polévka s domácími krutony – na olivovém oleji 1,7,9 rizoto s bulgurem, kuřecím, vepřovým a rostlinným masem, zeleninou – 7 druhů zeleniny, sypané strouhaným sýrem ementálem, salát hlávkový od místního pěstitele 1,7,9,6 chléb s tvarohovou lučinkou, zeleninou, bílá káva 1,7
Úterý 22.5.201 	S: P: O: Sv:	lámankový chléb s tvarohovou pěnou s pažitkou a ředkvičkami, mléko /farmářský tvaroh/ 1,7 stopy 8 rajská s kapáním sýrovým s celozrnnou moukou 1,3,7,9 kuřecí prsní řízek s kukuřičném těstíčku, bramborová kaše, salátové bary na jídelně – čínský s fazolí mungo, červenou řepou a okurkový 1,3,7 dospělí nosiče - okurkový salát housky s TOFU pomazánkou z kořenovou zeleninou, zeleninová krabíčka, čaj šípkový 1,6,7,
Středa 23.5.2018 	S: P: O: Sv:	sezamová bulka s máslem, krutím nářezem /vařený neuzený výrobek/ čaj šípkový s citronem 1,11,7 sváteční drůbeží polévka s masem, zeleninou, kosteleckými nudlemi 1,3,7, buchtičky s vanilkovým krémem, rakytníkový nápoj 1,3,7 chléb s máslem, oblohou – sýr ementál, a cihla, zelenina, mléko 1,7
Čtvrtek 24.5.2018 	S: P: O: Sv:	chléb, vajíčková pomazánka s pažitkou, ředkvičkami, bílá káva 1,7,3 luštěninová míchaná s kořenovou zeleninou 1,9 hovězí roštěnka na žampionech, těstoviny panzani 1,9,3 veka semínková s pomazánkou rybí – tuňák F.J. Kaisr, zelenina, čaj citr. 1,3,4,7
Pátek 25.5.2018		Dne 25.5. jídelna nevaří, škola bude tento den uzavřena.