

Jídelníček na týden od 14 do 18.5.2018

		Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělé strážníky, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 14.5.2018 	S: meruňkový koláč z pekárny Štípa, kakao 1,3,7 P O masová hovězí skotská polévka s nudlemi a kořenovou zeleninou 1,3,9 vajíčko, koprovka z čerstvého kopru, brambory 1,3,7,9 jablka na jídelně žákům Sv: chléb s máslem, plátek šunky, čaj s citronem 1,7	
Úterý 15.5.2018 	S: dopékaný sedmizrný rohlík, tvarohový krém s červenou řepou se zeleninou v kelímku, čaj s citronem 1,3,7,8, P: čočková polévka s kořenovou zeleninou 1,9,7 O: kuřecí prsní řízek na mandlích s jablky, rýže, kuskus, okurkový salát 1,7,9 Sv: chléb s TOFU – žampionovou pomazánkou, čaj bylinkový s medem 1,6,7	
Středa 16.5.2018 	S: chléb s oblohou, čaj s citronem 1,7, P: květáková polévka s krutony 1,7,9 O: rybí filé pečené s bylinkami, brambory, gratinovaná zelenina 1,4,9,7 žáci výběr + okurky s kefirem/ Sv: vánočka s máslem, džemem, kakao 1,7,3	
Čtvrtek 17.5.2018 	S: lámankový chléb se sýrovou pěnou, ředkvičkami, mléko 1,7 P: vývar s drobením 1,3,9 O: sekaná pečeně, hlávkové zelí, knedlík houskový, nebo celozrný 1,3,7,10 Sv: chléb s mrkvovo sýrovou pěnou, kakao 1,7	
Pátek 18.5.2018 	S: vločková bulka s pomazánkou rybí v tomatě, čaj s citronem 1,4,7 P: pohanková polévka 1,9 O: cikánská pečená kotleta – dospělí krkovička, těstoviny panzani 1,9 Sv: chléb s paštikovou pomazánkou, čaj 1,9,10,	