
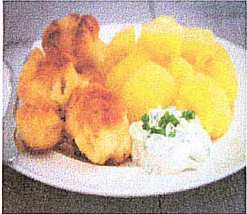





## Jídelníček na týden od 23 – 27. dubna 2018

		<b>Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělé strážníky, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava</b>
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
<b>Pondělí</b> <b>23.4. 2018</b> 	<b>S:</b> lámankový chléb s pomazánkou rybí – tuňák F.J Kaisr, ředkvičky, rajče, paprika, čaj s citronem, 1,4,7, stopy 8  <b>P</b> frankfurtská polévka 1,7,9 <b>O</b> povidlové knedlíky, sypané strouhaným tvarohem, nebo mákem, mléko ochucené, nebo ovocný nápoj 1,3,7  <b>Sv:</b> veka se semínky, máslem, vajíčkem, pažitkou, ředkvičkami, mléko 1,8,3,7	
<b>Úterý</b> <b>24.4.2018</b> 	<b>S:</b> sezamová bulka s máslem, drůbeží šunkou, zeleninový výběr na tácku na jídelně, čaj s citronem 1,7,11  <b>P:</b> houbová se sýrovým kapáním /sýr ricotta/ 1,3,7,9 <b>O:</b> brokolice, nebo květák v trojbalu , brambory, tatarská, žáci domácí se sójovou majonézou, hlávkový salát – jídelna dva druhy ledový a hlávkový salát dospělí 1,3,7 žáci 6 novinka k ochutnání – salát ředkvičkový s quinoou  <b>Sv:</b> houska, máslo, řecký broskvový džem, mléko 1,7	
<b>Středa</b> <b>25.4.2018</b> 	<b>S:</b> chléb šestizrnný s domácí paštikou, čaj ovocný 1,3,7,8,10,9,  <b>P:</b> risi bis /vývar s hráškem, a rýží/ 1,9 <b>O:</b> kuřecí steak, žáci prsní část, na kmíně, dospělí na pivě, knedlík houskový, nebo celozrnný, zelí červené hlávkové s přídatkem kysaného zelí červeného 1,3,7,9  <b>Sv:</b> dala mánek s lučinkou nadýchanou, mléko 1,7,	
<b>Čtvrtek</b> <b>26.4.2018</b> 	<b>S:</b> osmizrnný loupáček čerstvě dopékaný výrobek, salát niva se zeleninovou přízdobou /polníček, rajčata, ředkvičky/ čaj s citronem /salát s máslem, 1,8,7  <b>P:</b> hráškový krém s kořenovou zeleninou a krutony na olivovém oleji 1,7,9 <b>O:</b> vepřová kotleta, dospělí krkovička, na česneku, fazolky - na anglické slanině, brambory šťouchané 1,9  <b>Sv:</b> jogurt ovocný, loupáček, čaj s citronem 1,7	
<b>Pátek</b> <b>27.4.2018</b> 	<b>S:</b> musli, cereální výběr, mléko, jablko 1,7,8,6  <b>P:</b> bramboračka se zeleninou s jáhlovými krupkami 1,9 <b>O:</b> boloňské špagety, / maso drůbeží, vepřové/ sypané strouhaným sýrem ementálem, těstoviny panzani a těstoviny grahamové 1,9,10,7  <b>Sv:</b> chléb s tvarohovou pěnou, zeleninou, mléko 1,7	