


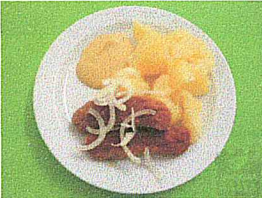



Jídelníček na týden od 16.4. –20.4. 2018

		Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělí strážníci, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 16.4.2018 	S: P: O: Sv:	koláč meruňkový z pekárny Štípa, kakao 1, 3,7 pórková polévka s domácími krutony na olivovém oleji s bazalkou 1,7,9 přírodní řízek z vepřové kotlety na řapíkatém celeru, rýže dlouhozrná kompot míchaný – jahody, jablka, třešně, broskve 1,9 veka s pomazánkou ze sýru TOFU, ředkvičkami, mléko 1,3,6,7
Úterý 17.4.2018 	S: P: O: Sv:	sójový rohlík s máslem, plátkem sýru cihla, bílá káva 1,7,3 italská polévka s celestýnskými nudlemi 1,3,7,9 rybí filé aljašská treska, zapékané se zeleninou, sýrem, brambory s máslem, zelenina královská ohřívána v páře s černou čočkou beluga 1,4,7,9 housky s máslem, šunkou, zeleninová krabička, čaj s citronem 1,7,
Středa 18.4.2018 	S: P: O: Sv:	chléb kmínový pšeničný s vajíčkovou pomazánkou, výběr zeleniny na jídelně, čaj s citronem 1,3,7 vývar s kapáním ze sýru ricotta 1,3,7,9 kuře na paprice – steak, žáci prsní řízek, těstoviny panzani /omáčka smetanová s paprikou/1,7,9,3 veka s amarantem, sýrová pěna, mléko 1,3,7
Čtvrtek 19.4.2018 	S: P: O: Sv:	chléb s žitným kváskem, farmářský tvaroh s pažitkou, ředkvičkami mléko farmářské 1,7, hrstková luštěninová polévka s kořenovou zeleninou 1,9 čevapčiči – starý recept v nové úpravě /maso mleté hovězí, vepřové, bylinky/ brambory, žáci domácí dressing zeleninové bary na jídelně – dospělí tatarka, čínský salát 1,3,7,9,6 vánočka s máslem, džemem, čaj s citronem 1,3,7
Pátek 20.4.2018 	S: P: O: Sv:	školní hamburger – jak vám ho děláme s domácími produkty a zeleninou, čaj šípkový 1,3,7,10,6 drůbeží s nudlemi 1,3,9 čočka, vajíčko, chléb výběr – pšeničný, lámankový, zrníčkový, moučník jablkový 1,3,9,8, housky s pomazánkou zeleninovou, bílá káva 1,3,9