


## Jídelníček na týden od 9.4. –13.4. 2018

		<b>Pro žáky ZŠ Fryšták – svačinky a oběd, dospělé strážníky, zaměstnance školy, svačinky a obědy pro žáky MŠ Fryšták, Lesní školky a žáky ZŠ Vršava</b>
		Typ alergenu dle vyhlášky 113/20 Sb. odst 10 EU S – snídaně, P- polévka O- hlavní jídlo Sv – svačinka
Pondělí 9.4.2018		<p>S: chléb lámankový s budapeštskou pomazánkou z farmářského tvarohu, farmářské mléko /s ředkvičkami , pažitkou/ 1, 7</p> <p>P: jarní zeleninová s pohankovými lupínky 1,9,7</p> <p>O: sekaná pečeně s přidavkem bulguru, sójového masa, rajská omáčka, knedlík houskový a knedlík celozrnný /maso složení –85% vepřové libové,5%bulgur, 5% sójové maso,5% vejce, + přírodní koření/ 1,3,7,9,6</p> <p>Sv: vložková veka s TOFU pomazánkou, rajčetem, mléko 1,7</p>
Úterý 10.4.2018		<p>S: bulka s vlašskou pomazánkou /vejce, šunka , máslo/ bílá káva 1,3,7,10</p> <p>P: čočková s kořenovou zeleninou zhuštěná quinoou 1,9,7</p> <p>O: kuřecí stehno na bylinkách, brambory šťouchané s cibulkou, zeleninové bary na jídelně, jídlonosiče – okurkový salát 1,7,9</p> <p>Sv: housky s čočkovou pomazánkou, zeleninou, čaj s citronem1,7</p>
Středa 11.4.2018		<p>S: chléb s máslem, šunkou krutí, zelenina – výběr na tácku, čaj s citronem 1,7,</p> <p>P: masová skotská 9</p> <p>O: záviny, buchty různé druhy /mák, datlová náplň, čokoládová, ořechová/ čaj, ochucené mléko, čaj 1,7,3,8,11</p> <p>Sv: veka obložená, sýr, šunka, zelenina, mléko 1,3,7</p>
Čtvrtek 12.4.2018		<p>S: dalaťmanek s máslem, plátkem sýru koliba, mléko, zelenina výběr na tácku</p> <p>P: mrkvová s vložkami 1,9</p> <p>O: vepřový řízek z kotlety, dospělí z krkovičky, obalen s kukuřičnými lupínky, bramborová kaše, kompot míchaný s domácí dýní 1,3,7</p> <p>Sv: chléb s TOFU – apatitem, mléko 1,6,7</p>
Pátek 13.4.2018		<p>S: višňová kapsa – dopékaný výrobek, bílá káva 1,3,7</p> <p>P: květáková s bramborem 1,7,9</p> <p>O: krutí, kuřecí nudličky – směs /s fazolí, kukuřicí, rajčaty, lillem/ rýže, kuskus, sypané strouhaným parmezánem 1,9,10,7</p> <p>Sv: bulka s máslem, šunka a sýr, čaj ovocný, zeleninová krabička 1,3,7,</p>

**Změna jídelníčku vyhrazena!**